

MAJBOOK

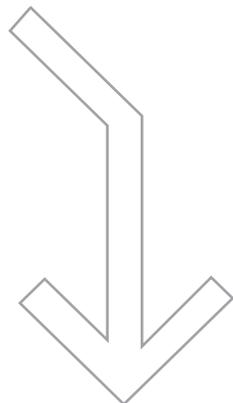
Toute la spécialité, par le Major

SANTÉ PUBLIQUE
MÉDECINE LÉGALE
MÉDECINE DU TRAVAIL
PHARMACOLOGIE

Alexis Maillard
Lina Jeantin

Préface du Pr Claire Le Jeune
Professeur à l'Université Paris Descartes

MED-LINE
Editions



MAJBOOK

Toute la spécialité, par le Major

SANTÉ PUBLIQUE
MÉDECINE LÉGALE
MÉDECINE DU TRAVAIL
PHARMACOLOGIE

Alexis Maillard
Lina Jeantin

Préface du Pr Claire Le Jeune
Professeur à l'Université Paris Descartes

Éditions MED-LINE
74 Boulevard de l'Hôpital
75013 Paris
Tél. : 09 70 77 11 48
www.med-line.fr

*MAJBOOK SANTÉ PUBLIQUE - MÉDECINE LÉGALE - MÉDECINE DU TRAVAIL - PHARMACOLOGIE (N°. 04) -
MAJBOOK - TOUTE LA SPÉCIALITÉ, PAR LE MAJOR- 2 ÉDITION*
ISBN : 978-2-84678-288-3
© 2020 ÉDITIONS MED-LINE

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement des auteurs, ou de leurs ayants droit ou ayants cause, est illicite (loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code Pénal.



Préface du Pr Claire Le Jeunne

Publier les notes du major à l'Examen Classant National de médecine 2018, voilà une idée originale qui mérite tout notre intérêt.

Les notes qui deviennent fiches sont des documents uniques. Élaborées avec beaucoup de soin et de sens pratique, elles permettent de faire une révision d'un item en quelques dizaines de minutes.

Tout compte dans une fiche : la présentation, le jeu des couleurs, le choix des abréviations. C'est un énorme travail original fait à partir de sources différentes, des photocopiés, des manuels, le cours de l'enseignant, un article. Tout document jugé informatif peut contribuer à la touche finale de la fiche qui s'élabore et se complète petit à petit pour devenir définitive en général la dernière année.

En l'occurrence une fiche concerne un item du programme du 2^e cycle des études médicales sachant qu'il y en a 362 au total.

Cette méthodologie des fiches a traversé les temps, j'ai moi-même travaillé avec cette technique pour préparer le concours de 1977 et ce n'est que récemment que j'ai accepté l'idée de m'en séparer, tant l'énergie mise pour les préparer et le travail que cela symbolise sont considérables.

La taille de cet ouvrage de 1900 pages nous montre bien la somme des connaissances que nous demandons à nos étudiants de métaboliser. Chaque année davantage, car la médecine – et les connaissances scientifiques qui s'y rattachent – progresse à pas de géant et doit se spécialiser.

Il faut donc trouver des moyens pour pouvoir assimiler un programme aussi important sachant qu'en médecine, il n'y a pas d'impasse possible. C'est bien ce que nous montrent Alexis Maillard, Major aux iECN 2018, et Lina Jeantin, 71^e aux iECN 2018, dans ce recueil.

Ils abordent toutes les questions du programme sous forme de fiches présentées selon l'ordre du programme. Ils ont traité tous les items. Ils ont fait des fiches synthétiques brillantes qui leur ont permis d'avoir un classement exceptionnel.

Cet ouvrage permettra à ceux qui n'ont pas commencé le travail minutieux dès le début de DFASM de pouvoir rattraper le temps et de s'approprier les fiches ainsi élaborées.

Elles sont complémentaires de l'enseignement à la faculté qui se veut éminemment pratique et qui ne revendique pas l'exhaustivité surtout dans la dernière année des études.

Merci aux Éditions Med-Line d'avoir voulu valoriser ce travail et ainsi reconnaître son importance.

Nous lui souhaitons tout le succès qu'il mérite.

Pr Claire LE JEUNNE
Professeur de Thérapeutique à l'Université Paris Descartes
Ex vice doyen à la pédagogie

Remerciements

Nos remerciements tous particuliers aux auteurs et aux éditeurs des livres suivants, qui nous ont autorisés à reproduire certaines iconographies de leurs ouvrages, au sein de notre livre, dans un souci d'aider le lecteur et de rendre l'ouvrage plus pédagogique.

- *Cancérologie*, Livre du Collège, Collège National des Enseignants en Cancérologie (CNEC), Ouvrage coordonné par le Pr Philippe Giraud et le Pr Jean Trédaniel, Editions Med-line
- *Dermatologie*, UE ECN en dossiers progressifs, Félix Pham, Guillaume Rougier, Editions VG
- *Dermatologie, vénérologie*, iKB, Pr Philippe Bahadoran, Alexandra Picard, Frédéric Mantoux, Emeline Castela, Editions VG
- *Chirurgie générale, viscérale et digestive*, Livre du Collège, Collège Français de Chirurgie générale, viscérale et digestive, Editions Med-line
- *Douleur, Soins palliatifs et accompagnement*, 3^e édition, Livres des Collèges : Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD), la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP) et la Société Française d'Anesthésie et de Réanimation (SFAR)
- *Guide pratique d'Ophthalmologie*, Dr Patrice Vo Tan - Dr Yves Lachkar, Editions VG
- *Guide pratique de Pédiatrie*, Daniel Berdah, Marc Bellaïche, Editions VG
- *Gynécologie Obstétrique*, iKB, Pr Blandine Courbière, Pr Xavier Carcopino, Editions VG
- *Hépatologie, Gastrologie-entérologie, chirurgie viscérale*, iKB, Jean-David Zeitoun, Ariane Chryssostalis, Pr Jérémie Lefevre
- *Imagerie médicale*, KB, Mickaël Soussan, Editions VG
- *iECN+ Imagerie*, Pr Ivan Bricault, Raphaël Girard, Julien Frandon, Mehmet Sahin, Editions VG
- *Neurologie*, 12^e édition, Nicolas Danziger, Sonia Alamowitch, Editions Med-line
- *Orthopédie-Traumatologie*, 7^e édition, Guillaume Wavreille, Editions Med-Line
- *Ophthalmologie*, iKB, Allan Benarous, Tich Ludovic Le, Editions VG
- *Orthopédie-Traumatologie*, iKB, Sylvain Bodard, Grégory Edgard-Rosa, Arié Azuelos, Claude Aharoni, Editions VG
- *Parasitoses et mycoses*, L'entraînement IECN, Pr Patrice Bourée, Editions Med-Line
- *Parasitoses et mycologie en poche*, Pr Patrice Bourée, Editions Med-Line
- *Pédiatrie*, iKB, Marc Bellaïche, Editions VG
- *Radiologie-Imagerie*, 2^e édition, sous la direction du Pr Nathalie Boutry, Editions Med-Line
- *Radiodiagnostic, Imagerie médicale et médecine nucléaire*, 116 dossiers à interpréter, Michaël Soussan, Ingrid Faouzzi, Editions Med-Line
- *Rhumatologie*, iKB, Pierre Khalifa, Editions VG



Introduction par les auteurs

Majbook Santé publique, Médecine légale, Médecine du travail, Pharmacologie

La préparation de l'iECN est une épreuve complexe et de longue haleine par la masse considérable des connaissances nécessaires et par la ténacité dont il faut faire preuve. Et cette épreuve est rendue d'autant plus ardue que les supports de connaissances sont disparates, souvent peu synthétiques et de qualité inégale.

Avec cet ouvrage, constitué de la somme revue et actualisée de nos fiches pour la préparation au concours, nous proposons un support homogène, synthétique et complet pour la préparation des iECN. Le Majbook paru en un seul volume (avec tous les items de l'iECN) est désormais également décliné par spécialités pour ceux d'entre vous qui préfèrent réviser de cette façon. Au total 10 volumes qui traitent de la Pédiatrie (volume 1), de la Cardiologie-Pneumologie (volume 2), de la Neurologie, Psychiatrie et addictologie (volume 3), de la Santé publique, médecine légale, médecine du travail, pharmacologie (Volume 4), de la Gynécologie, obstétrique, urologie, néphrologie (Volume 5), de la Dermatologie, maladies infectieuses (Volume 6), de l'Hépatogastro-entérologie, Endocrinologie, diabétologie, nutrition (Volume 7), de la Cancérologie, hématologie, Douleur, Soins palliatifs, Gériatrie, MPR (Volume 8), de la Médecine interne, immunologie, Rhumatologie, Orthopédie (Volume 9), de Urgences Réanimation, anesthésie, Ophtalmologie, ORL et Chirurgie maxillo-faciale (Volume 10).

Ces fiches nous ont accompagnés tout au long de notre externat. Elles ont été créées et enrichies à partir de nos cours, de nos stages, de nos conférences, et de toute la bibliographie utile tout au long de notre préparation. Elles donnent, pour chaque item, un contenu organisé et adapté à la réponse aux questions à choix multiples. Elles ne font pas l'impasse sur la compréhension qui est, de notre point de vue, le ciment de la mémorisation.

La présentation utilise des couleurs pour faciliter la lisibilité. Les points essentiels sont mis en valeur afin de hiérarchiser les connaissances et rendre l'apprentissage à la fois plus agréable et plus efficace. Des schémas et tableaux de synthèses viennent encore consolider les points importants du texte.

Enfin, nous avons souhaité intégrer à cet ouvrage une iconographie en couleurs (photographies, imagerie radiologique, schémas explicatifs, etc.) afin de fixer les concepts et image-clés qu'il est nécessaire d'avoir en tête le jour J.

Nous espérons que ces fiches vous aideront autant qu'elles nous ont aidés pour la préparation des iECN et vous permettront d'atteindre la spécialité dont vous rêvez.

Bon courage à tous !

Alexis Maillard, Major aux iECN 2018

Lina Jeantin, 71^e aux iECN 2018



Les auteurs

Alexis Maillard est arrivé Major à l'iECN 2018. Il a débuté ses études de médecine à la faculté de médecine de Grenoble. Après un master 2 en neurosciences intégratives à l'École Normale Supérieure, il a poursuivi son externat à Paris Descartes. Il choisit la spécialité de Maladies infectieuses et tropicales en Ile de France.

Lina Jeantin est classée 71^e à l'iECN 2018. Elle intègre la promotion 2013 de l'école de l'Inserm, où elle poursuit un double cursus médecine-sciences. Elle est également interne en Maladies infectieuses et tropicales en Ile de France et souhaite allier une activité de recherche fondamentale à sa pratique clinique.

Ouvrage coordonné par le **Dr Sylvain Bodard**, classé 7^e à l'ECN 2013, Conférencier d'Internat.

Sommaire

PARTIE 1 : SANTÉ PUBLIQUE

UE 1 : Apprentissage de l'exercice médical

Item 1	La relation médecin-malade.....	17
Item 2	Les valeurs professionnelles du médecin	19
Item 3	Le raisonnement et la décision en médecine	21
Item 4	La sécurité du patient. La gestion des risques. Les événements indésirables associés aux soins (EIAS).....	25
Item 5	La gestion des erreurs et des plaintes ; l'aléa thérapeutique	31
Item 6	L'organisation de l'exercice clinique et les méthodes qui permettent de sécuriser le parcours du patient	35
Item 13	Principes d'une démarche d'assurance qualité et évaluation des pratiques professionnelles.....	37
Item 14	Formation tout au long de la vie. Analyse critique d'une information scientifique et médicale. Gestion des liens d'intérêts	41
Item 15	Organisation du système de soins. Sa régulation. Les indicateurs. Parcours de soins.....	43
Item 16	La sécurité sociale	51
Item 17	Le système conventionnel	61
Items 18/20	Méthodologie de la recherche expérimentale et clinique. Interprétation d'une enquête épidémiologique et des essais cliniques	65
Items 18/20	Évaluation des tests diagnostiques	83
Items 18/20	Aspects éthiques et réglementaires	87
Item 19	Mesure de l'état de santé de la population	89

UE 3 : Maturation - Vulnérabilité - Santé mentale - Conduites addictives

Item 57	Sujet en situation de précarité	95
---------	---------------------------------------	----

UE 6 : Maladies transmissibles - Risques sanitaires - Santé au travail

Item 142	Surveillance des maladies infectieuses transmissibles	101
Item 175	Risques sanitaires liés à l'eau et à l'alimentation. Toxi-infections alimentaires.....	103
Item 177	La sécurité sanitaire des produits destinés à l'homme. La veille sanitaire.....	105

PARTIE 2 : MÉDECINE LÉGALE

UE 1 : Apprentissage de l'exercice médical

Item 7	Les droits individuels et collectifs du patient clinique et les méthodes qui permettent de sécuriser le parcours du patient	111
Item 8	Éthique médicale	115
Item 9	Certificats médicaux. Décès et législation. Prélèvements d'organes et législation.....	117
Item 10	Violences sexuelles	121
Item 11	Soins psychiatriques sans consentement	125
Item 12	Responsabilités médicale pénale, civile, administrative et disciplinaire	131

PARTIE 3 : MÉDECINE DU TRAVAIL

UE 6 : Maladies transmissibles - Risques sanitaires - Santé au travail

Item 176	Risques sanitaires liés aux irradiations. Radioprotection	139
Item 178	Environnement professionnel et santé au travail.....	143
Item 179	Organisation de la médecine du travail. Prévention des risques professionnels.....	147
Item 180	Accidents du travail et maladies professionnelles : définitions et enjeux	153

PARTIE 4 : PHARMACOLOGIE

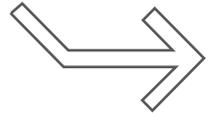
➤ UE 2 : De la conception à la naissance-Pathologie de la femme - Hérité - L'enfant - L'adolescent		
Item 35	Contraception	165
➤ UE 5 : Handicap - Vieillesse - Dépendance - Douleur - Soins palliatifs - Accompagnement		
Item 132	Thérapeutiques antalgiques, médicamenteuses et non médicamenteuses.....	175
➤ UE 6 : Maladies transmissibles - Risques sanitaires - Santé au travail		
Item 143	Vaccinations	187
➤ UE 7 : Inflammation - Immunopathologie - Poumon - Sang		
Item 198	Biothérapie et thérapies ciblées.....	197
➤ UE 10 : Le bon usage du médicament et des thérapeutiques non médicamenteuses		
Item 318	Principe du bon usage du médicament et des thérapeutiques non médicamenteuses.....	203
Item 319	La décision thérapeutique personnalisée : bon usage dans des situations à risque.....	205
Item 320	Analyser et utiliser les résultats des études cliniques dans la perspective du bon usage - analyse critique, recherche clinique et niveaux de preuve.....	217
Item 321	Éducation thérapeutique, observance et automédication.....	221
Item 322	Identification et gestion des risques liés aux médicaments et aux biomatériaux, risque iatrogène, erreur médicamenteuse.....	223
Item 323	Cadre réglementaire de la prescription thérapeutique et recommandations pour le bon usage.....	237
Item 324	Thérapeutiques non médicamenteuses et dispositifs médicaux.....	246
Item 325	Transfusion sanguine et produits dérivés du sang : indications, complications. Hémo-vigilance.....	251
Item 326-1	Prescription et surveillance des anti-inflammatoires stéroïdiens et non stéroïdiens.....	260
Item 326-2	Prescription et surveillance des antithrombotiques.....	268

Abréviations

AA	Air ambiant	CIM	Classification internationale des maladies
AAH	Allocation adulte handicapé	CIVD	Coagulation intravasculaire disséminée
AAN	Anticorps anti-nucléaires (= FAN)	CI	Chlore
AAP	Anti-agrégant plaquettaire	CMUc	Couverture universelle maladie complémentaire
Ac	Anticorps	CMV	Cytomégalovirus
ACH	Acétyl-Choline	CPDPN	Centre pluridisciplinaire de diagnostic prénatal
ACR	Arrêt cardiorespiratoire	CPK	Créatine phospho-kinase
AD	Antidépresseur	CRIP	Cellule de recueil des informations préoccupantes
ADH	Anti-diurétique hormone (hormone anti-diurétique)	CTCG	Crise tonico-clonique généralisée
ADK	Adénocarcinome	CV	Cordes vocales, cardiovasculaire, champ visuel
ADP	Adénopathies	D	Droit, droite
ADT	Antidépresseur tricyclique	DA	Dopamine
AEEH	Allocation d'éducation enfant handicapé	DALA	Déficit androgénique lié à l'âge
AG	Anesthésie générale	DDB	Dilatation des bronches
AIT	Accident ischémique transitoire	DLCO	Diffusion Libre du CO
AL	Anesthésie locale	DMLA	Dégénérescence maculaire liée à l'âge
ALR	Anesthésie loco-régionale	DR	Décollement de rétine
AMM	Autorisation de mise sur le marché	DSM	Diagnostic and Statistical Manual of Mental disorders
AMS	Atrophie multi-systématisée	DT	Douleur thoracique, Delirium tremens
AOMI	Artérite oblitérante des membres inférieurs	DT1, DT2	Diabète de type 1, 2
APA	Allocation personnalisée d'autonomie	EAL	Examen d'une anomalie lipidique
ARM	Angiographie par résonance magnétique	EBV	Epstein-Barr virus
ARS	Agence régionale de santé	EDC	Épisode dépressif caractérisé
ASE	Aide sociale à l'enfance	EDTSA	Écho-doppler des troncs supra-aortiques
ATB	Antibiotique, antibiothérapie	EEG	Électro-encéphalogramme
ATCD	Antécédents	EER	Épuration extra-rénale
ATIII	Antithrombine III	EG	État général
AV	Acuité visuelle	EI	Effet indésirable
AVC	Accident vasculaire cérébral	EMG	Électromyogramme
AVF	Algie vasculaire de la face	ENMG	Électro-neuromyogramme
AVK	Anti-vitamine K	EP	Embolie pulmonaire
AVP	Accident de la voie publique	EPP	Électrophorèse des protéines plasmatiques
AVS	Auxiliaire de vie scolaire	ES	Effet secondaire
BAT	Biopsie de l'artère temporale	ETO	Échographie trans-oesophagienne
BAV	Bloc atrio-ventriculaire ou Baisse de l'acuité visuelle	ETT	Échographie trans-thoracique
BB-	Bêta bloquants	F	Fille, femme
BGN	Bacille Gram Négatif	FAN	Facteur anti-nucléaire (= AAN)
BK	Bacille de Koch, par extension tuberculose	FCS	Fausse couche spontanée
BPCO	Bronchopneumopathie chronique obstructive	FdR	Facteur de risque
BU	Bandelette urinaire	FN	Faux négatifs
BZD	Benzodiazépines	FO	Fond d'oeil
C2G, C3G	Céphalosporine de 2 ^e , de 3 ^e génération	FP	Faux positifs
Ca	Calcium	G	Gauche, Garçon
CAE	Conduit auditif externe	GDS	Gaz du sang
CAI	Conduit auditif interne	GDS en AA	Gaz du sang en air ambiant
CAT	Conduite à tenir	GEM	Glomérulonéphrite extra-membraneuse
CBH	Claude-Bernard-Horner	GEPA	Granulomatose éosinophile et polyangéite
CBP	Cancer broncho-pulmonaire	GEU	Grossesse extra-utérine
CCR	Cancer colorectal	GGT ou γGT	Gamma-glutamyl-transférase
CDAPH	Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées	GNMP	Glomérulonéphrite membrano-proliférative
CE	Corps étranger	GNRP	Glomérulonéphrite rapidement progressive
CHC	Carcinome hépato-cellulaire	GPA	Granulomatose avec poly-angéite
CI	Contre-indication	GPAO	Glaucome primitif à angle ouvert

GR	Globule rouge	LP	Libération prolongée
H	Homme	M	Mois (3M = 3 mois)
H1	Récepteurs histaminergiques de type 1	MAF	Mouvements actifs foetaux
HBP	Hypertrophie bénigne de prostate	MAP	Menace d'accouchement prématurée
HBPM	Héparine de bas poids moléculaire	MAV	Malformation artério-veineuse
HDJ	Hôpital de jour	MCV	Maladie cardio-vasculaire
HED	Hématome extra-dural	MDPH	Maison départementale des personnes handicapées
HELLP	Hemolysis, Elevated liver enzymes, Low platelets	MG	Médecin généraliste
HIA	Hémorragie intra-alvéolaire	MHD	Mesures hygiéno-diététiques
HIV	Hémorragie intra-vitréenne	MI	Membre inférieur
HMG	Hépatomégalie	MID	Membre inférieur droit
HNF	Héparine non fractionnée	MIG	Membre inférieur gauche
HPN	Hydrocéphalie à pression normale	MIN	Mort inattendue du nourrisson
HPN	Hémoglobinurie paroxystique nocturne	MPP	Mal perforant plantaire
HPV	Human papilloma virus	MS	Membre supérieur
HRP	Hématome rétro-placentaire	MSD	Membre supérieur droit
HSA	Hémorragie sous arachnoïdienne (= hémorragie méningée)	MSG	Membre supérieur gauche
HSD	Hématome sous dural	MT	Médecin traitant
HSM, HSMG	Hépatosplénomégalie	MTX	Méthotrexate
HSV	Herpes Simplex virus	N	Normal
HTA	Hypertension artérielle	NA	Noradrénaline
HTAP	Hypertension artérielle pulmonaire, par définition HTP de type 1	Na	Sodium
HTIC	Hypertension intracrânienne	NFS-P	Numération Formule sanguine - Plaquettes
HTP	Hypertension pulmonaire	NGC	Noyaux gris centraux
HTS	hormonothérapie substitutive	NL	Neuroleptiques
HU	Hauteur utérine	NN	Nouveau-né
HyperTG	Hypertriglycéridémie	NOIA (ou NOIAA)	Neuropathie optique ischémique antérieure (aigue)
HypoTA	Hypotension artérielle	NORB	Neuropathie optique rétrobulbaire
IC	Insuffisance cardiaque	NRS	Nourrisson
ICG	Insuffisance cardiaque gauche	OACR	Occlusion de l'artère centrale de la rétine
ICoro	Insuffisance coronarienne	OAP	Œdème aigu du poumon
ID	Immunodépression	OATF	Ostéonécrose aseptique de la tête fémorale
IDM	Infarctus du myocarde	OBACR	Occlusion d'une branche de l'artère centrale de la rétine
IDR	Intra-dermo réaction	OBVCR	Occlusion d'une branche de la veine centrale de la rétine
IHC	Insuffisance hépato-cellulaire	OCT	Tomographie par cohérence optique
IMG	Interruption médicale de grossesse	OEAP	Oto-émissions acoustiques provoquées
INF	Interféron	OG / OD	Oreille gauche / droite
IOA	Infection ostéo-articulaire	OGE	Organes génitaux externes
IOT	Intubation oro-trachéale	OH	Alcool, alcoolisme
IR	Insuffisance rénale (IRC = chronique, IRA = aigue)	OM	Oreille moyenne
IRA	Insuffisance rénale aiguë	OMA	Otite moyenne aigue
IRespC	Insuffisance respiratoire chronique	OMC	Oedème maculaire cystoïde
IRSNA	Inhibiteurs de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline	OMC	Otite moyenne chronique
ISRS	Inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine	OMI	Oedèmes des membres inférieurs
IST	Infection sexuellement transmissible	OMS	Organisation Mondiale de la Santé
IU	Infection urinaire	OPP	Ordonnance de placement provisoire
IV	Intraveineux	OSM	Otite séro-muqueuse
IVG	Interruption volontaire de grossesse	OVCR	Occlusion de la veine centrale de la rétine
JPDC	Jusqu'à preuve du contraire	PA	Pression artérielle
K ou K+	Potassium	PAN	Péri-artérite noueuse
KT	Cathéter, cathéterisme	PAP	Pression artérielle pulmonaire
LAF	Lampe à fente	PC	Perte de connaissance, Périmètre crânien
LBA	Liquide broncho-alvéolaire	PCR	Polymerase Chain Reaction
LCR	Liquide céphalo-rachidien	PdC	Produit de contraste
LCS	Liquide cérébro-spinal	PEA	Potentiels évoqués auditifs
LED	Lupus érythémateux disséminé	PEC	Prise en charge
LGM	Lésions glomérulaires minimes		

PIO	Pression intra oculaire	TDM TAP	Tomodensitométrie Toraco-Abdomino-Pelvienne
PMI	Protection maternelle et infantile	TDM Tx	Tomodensitométrie du thorax
PNA	Pyélonéphrite aiguë	TdR	Trouble du rythme
PO	Per os	TED	Troubles envahissant du développement
POM	Paralysie oculomotrice	TFI	Troubles fonctionnels intestinaux
POP	Pillule oestro-progestative	THM	Traitement hormonal substitutif
PP	Post-partum	THM	Traitement hormonal de la ménopause
PPR	Photocoagulation pan-rétinienne	TJ	Turgescence jugulaire
PPS	Projet personnalisé de soins	TO	Tonus oculaire
PR	Polyarthrite rhumatoïde	TP	Taux de prothrombine
PSP	Paralysie supra-nucléaire progressive	TR	Toucher rectal
PTx	Pneumothorax	TS	Tentative de suicide
PUMA	Protection universelle maladie	TSA	Troncs supra aortiques
QI	Quotient intellectuel	TV	Tachycardie ventriculaire
RAA	Rhumatisme articulaire aigu	TVC	Thrombose veineuse cérébrale
RCIU	Retard de croissance intra-utérin	TVO	Trouble ventilatoire obstructif
RCV	Risque cardio-vasculaire	TVR	Trouble ventilatoire restrictif
RD	Rétinopathie diabétique	Tx	Thorax
RGO	Reflux gastro-oesophagien	TXA2	Thromboxane A2
RHJ	Reflux hépato-jugulaire	UGD	Ulcère gastro-duodéal
RM	Rétrécissement mitral	VADS	Voies aérodigestives supérieures
RPCA	Résistance à la protéine C activée (= déficit en facteur V)	VB	Voies biliaires
RPM	Réflexe photomoteur	VHA (VHB, C, D, E)	Virus de l'hépatite A (B, C, D, E)
RPM	Rupture prématurée des membranes	VIH	Virus de l'immunodéficience humaine
RSA	Revenu de solidarité active	VitD	Vitamine D
RTx	Radio de thorax		
S	Semaine (3S = 3 semaines)		
SA	Semaines d'aménorrhée (36SA = 36 semaines d'aménorrhée)		
SAOS	Syndrome d'apnée obstructive du sommeil		
SAPL	Syndrome des antiphospholipides		
SAT-VAT	Sérologie antitétanique - Vaccination antitétanique		
SAU	Service d'accueil des urgences		
SB	Substance blanche (cérébrale)		
SC	Sous-cutané		
Sd	Syndrome		
SdG	Signe de gravité		
SEP	Sclérose en plaques		
SG	Substance grise (cérébrale)		
SGS	Syndrome de Goujerot-Sjögren		
SMG	Splénomégalie		
SN	Syndrome néphrotique		
SNG	Sonde naso-gastrique		
SpA	Spondylarthrite		
SpO2	Saturation en oxygène de l'hémoglobine		
SRAA	Système rénine angiotensine aldostérone		
ssi	Si et seulement si		
SSR	Soins de suite et de réadaptation		
Staph	Staphylocoque		
TA	Tension artérielle		
TA	Troubles de d'adaptation		
TAG	Trouble anxieux généralisé		
TC	Tronc cérébral, Trauma crânien		
TCA	Trouble du comportement alimentaire		
TCA	Temps de Céphaline activée (équivalent du TCK)		
TCC	Thérapie Cognitivo-comportementale		
TCK	Temps de Céphaline Kaolin (équivalent du TCA)		
TDAH	Trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité		
TDM AP	TDM abdomino-pelvien		



Partie 1

SANTÉ PUBLIQUE



Apprentissage de l'exercice médical

- ITEM 1 La relation médecin-malade
- ITEM 2 Les valeurs professionnelles du médecin
- ITEM 3 Le raisonnement et la décision en médecine
- ITEM 4 La sécurité du patient. La gestion des risques. Les événements indésirables associés aux soins (EIAS)
- ITEM 5 La gestion des erreurs et des plaintes ; l'aléa thérapeutique
- ITEM 6 L'organisation de l'exercice clinique et les méthodes qui permettent de sécuriser le parcours du patient
- ITEM 13 Principes d'une démarche d'assurance qualité et évaluation des pratiques professionnelles
- ITEM 14 Formation tout au long de la vie. Analyse critique d'une information scientifique et médicale. Gestion des liens d'intérêts
- ITEM 15 Organisation du système de soins. Sa régulation. Les indicateurs. Parcours de soins
- ITEM 16 La sécurité sociale
- ITEM 17 Le système conventionnel
- ITEM 18/20 Méthodologie de la recherche expérimentale et clinique. Interprétation d'une enquête épidémiologique et des essais cliniques
- ITEM 18/20 Évaluation des tests diagnostiques
- ITEM 18/20 Aspects éthiques et réglementaires
- ITEM 19 Mesure de l'état de santé de la population

La relation médecin-malade

dans le cadre du colloque singulier ou au sein d'une équipe, le cas échéant pluriprofessionnelle. La communication avec le patient et son entourage. L'annonce d'une maladie grave ou létale ou d'un dommage associé aux soins. La formation du patient. La personnalisation de la prise en charge médicale.

OBJECTIFS CNCI

- Expliquer les bases de la communication avec le malade, son entourage et la communication interprofessionnelle.
- Établir avec le patient une relation empathique, dans le respect de sa personnalité, de ses attentes et de ses besoins.
- Connaître les fondements psychopathologiques de la psychologie médicale.
- Se comporter de façon appropriée lors de l'annonce d'un diagnostic de maladie grave, de l'incertitude sur l'efficacité d'un traitement, de l'échec d'un projet thérapeutique, d'un handicap, d'un décès ou d'un événement indésirable associé aux soins.
- Favoriser l'évaluation des compétences du patient et envisager, en fonction des potentialités et des contraintes propres à chaque patient, les actions à proposer (à lui ou à son entourage) : éducation thérapeutique programmée ou non, actions d'accompagnement, plan personnalisé de soins (voir item 321).

1. Généralités

• Relation médecin-malade

- Relation interpersonnelle impliquant soignants et patients (et famille, aidants...)
- **Relation inégale** : demande du patient et sa souffrance le rend tributaire du médecin
 - ⇒ **Médecin en domination** potentielle par son savoir supposé
- **Modèles de relation médecin-malade**
 - **Modèle paternaliste = actif / passif** : N'implique **aucune activité de la part du patient**
 - ⇒ Médecin fait son acte thérapeutique (cf chirurgie)
 - **Relation consensuelle** : acceptation des soins par patient et coopération
 - Patient déjà convaincu de la nécessité de la prise en charge
 - **Exemple** : fracture et pose de plâtre
 - **Relation coopérative** : acceptation et coopération du geste médical mais patient doit être convaincu
 - Médecin fait l'effort **d'expliquer et de convaincre**
 - **Exemple** : examen gynécologiques ou TR
 - **Relation participative** : patient = **acteur privilégié** de la rémission ou guérison → **change ses habitudes**

2. La position du médecin

• Les représentations du savoir médical

- **Objectif** : **identifier** maladies → **stratégies thérapeutiques**
- **Maladie** : **entité clinique** parfaitement définie par son étiologie, ses symptômes et signes cliniques
 - **Médecin doit tenir compte** :
 - **De ses propres représentations de la maladie** = sa **théorie savante**
 - **Des représentations et valeurs du patient** = sa **théorie profane**

• Techniques d'entretien

- **Consentement** et processus **d'engagement** nécessaires pour une **alliance thérapeutique**
- **1. Valider les émotions et représentations** = **reformulation** (renvoi en miroir au patient ses propres émotions)
 - **Empathie +++** : capacité de comprendre autrui et ce qu'il ressent
 - **!! ≠ Sympathie** : capacité de ressentir les émotions de l'autre
- **2. Dépister la résistance** : pour promouvoir un sentiment de **sécurité**
 - = Divergence des représentations en valeur du patient → échec thérapeutique possible
 - **Résistance** = **réaction naturelle** à un changement → à explorer sans jugement
- **3. Insister sur le sentiment de liberté** : motiver le patient
 - **Entretiens motivationnels** : **motiver** pour amorcer changement

3. La position du patient

- **Les représentations du savoir profane**
 - **Maladie pour le patient** : n'est pas un simple processus organique
 - **Dimension bio-psycho-sociale** : Maladie = rupture d'équilibre dans un ensemble bio-psycho-social
 - Influencée ++ par les **représentations** du patient concernant sa santé et maladie (théorie profane)
 - ⇒ Liées à culture / milieu social / personnalité / histoire personnelle
 - → détermine les **comportements** du patient
 - **Processus de transaction** :
 - = ensemble des efforts cognitifs / émotionnels / comportementaux
 - Détermine les **compétences d'adaptation du patient**
 - **Médecin doit tenir compte de ces représentation et des compétences d'adaptations du patient +++**
- **Déroulement du processus de transaction** : en **2 phases** face à la maladie (= stress)
 - **1. Phase d'évaluation**
 - **Évaluation primaire** : **Perception subjective** du stress par le sujet
 - **Évaluation secondaire** : perception du contrôle de ce stress et du soutien social par le patient
 - **Inventaire** ressources personnelles / aides / protections et valorisations sociales disponibles
 - **2. Phase d'ajustement** = Processus transactionnels du sujet entre lui et le stress **pour en ↓ l'impact**
 - Déterminé par phase d'évaluation précédente
 - Conduit à des **stratégies d'ajustement = « coping »**
 - **Selon les représentations du patient** :
 - **S'il pense pouvoir influencer sur sa maladie** : stratégies **centrées sur le problème**
 - **S'il ne pense pas pouvoir influencer sur sa maladie** : stratégies **centrées sur l'émotion**

4. Applications

- **Annonce d'une maladie grave ou sévère**
 - **Définition** :
 - Maladie entraînant **risque vital** à court terme
 - ou maladie altérant qualité de vie par rapidité évolution / risque rechute grave / retentissement fonctionnel
 - **Annonce diagnostique** : Choisir **lieu calme connu du patient**
 - Convoquer patient et s'il le souhaite ses proches
 - Demander ce que patient sait déjà de sa situation
 - Essayer de savoir ce que **veut** le patient
 - **Communiquer les informations** :
 - **Étapes de la démarche médicale** : Clinique ++ / examens complémentaires et le cheminement
 - **Diagnostic** : **nom** donné aux symptômes et signes
 - Donner noms alternatifs
 - Évoquer les causes
 - **Informé sur la prise en charge** : urgence éventuelle / utilité et risques fréquents / **alternatives si refus**
 - **Expliquer le pronostic** (SANS donner de chiffre)
 - **Laisser le temps** au patient de comprendre et réagir émotionnellement, poser questions
 - Proposer suivi et **prochaine date de rencontre proche**
- **Prise en charge d'une maladie chronique** = **éducation thérapeutique**
 - Sensibilisation, information et **accompagnement psychosocial**
 - **Aide patient et ses proches** : relation **participative**
 - **Diagnostic éducatif** :
 - **Diagnostic médical**
 - **Dimension cognitive** : les représentations du patient sur sa maladie
 - **Dimension affective** : les émotions du patient sur sa maladie / relation au stress induit
 - **Activités éducatives** : **moyens pour objectifs thérapeutique**
 - **Évaluer effets** de l'éducation thérapeutique

Les valeurs professionnelles du médecin

OBJECTIFS CNCI

- Analyser l'évolution de ces valeurs depuis les préceptes hippocratiques jusqu'à leur traduction dans les textes réglementaires en vigueur.
- Comparer avec les valeurs professionnelles des médecins d'autres pays (USA et GB en particulier).
- Connaître les interactions avec les autres professions de santé.

1. Évolution des valeurs depuis les préceptes hippocratiques

- **Valeurs traversant les époques :**
 - **Origine:** médecine = activité libre de toute autre influence que **science** et entièrement **dans l'intérêt du malade**
 - → Tout ce qui permet de réaliser les meilleures conditions de jugement pratique pour l'action est une valeur
 - Formulées dans les maximes (*primum non nocere*) puis formalisées dans codes et lois
 - La confiance médecin – patient est un prérequis indispensable → **respect strict du secret**
 - **Autres valeurs traditionnelles de la relation médicale :** Compétence / discrétion / pudeur / neutralité / persévérance / bienveillance / sollicitude / dévouement / probité
- **Valeurs évolutives**
 - **Efficacité de la médecine :** arrive avec la **scientificité croissante** → actualisation des connaissances
 - ⇒ A atteint son apogée avec **l'EBM** (Evidence-Based Medicine)
 - **Participation du patient :** **partenaire** du médecin et disposant de plus en plus de **compétences pratiques**
 - ⇒ Renforcement des droits du malade (**Loi du 4 Mars 2002**)
 - **Organisation sociale et politique de la profession**
 - Au début du XX^{ème} siècle, **liberté** d'installation, de prescription, de rémunération et **indépendance** (pas de hiérarchie)
 - **Mais au cours du XX^{ème} siècle :** **régulation étatique** ayant limité ces droits
 - Tarifs conventionnés / certification nécessaire / recommandations / contrôle des prescriptions
 - **Objectifs :** renforcement et standardisation des valeurs de soins
 - Qualité et **évaluation de leur efficience**
 - Obligation de mise à jour des connaissances (DPC) / Équilibre entre santé individuelle et santé publique

2. Traduction dans les textes réglementaires en vigueur

- **Valeurs dans le code de déontologie**
 - **Code de déontologie** = Partie normative et juridique de la **morale professionnelle**
 - **Rédigé par l'Ordre National des Médecins**
 - Soumis au conseil d'état et au Parlement (vote)
 - Puis publié au Journal Officiel et inséré dans le **Code de Santé Publique**
 - **Valeurs professionnelles dans le code de Déontologie (2012) :** Normes et valeurs

Liberté et indépendance Responsabilité Justice	<ul style="list-style-type: none"> - Médecin ne peut aliéner son indépendance professionnelle - Libre de ses prescriptions (dans les limites de la loi et données de la science) - Chaque médecin est responsable de ses décisions et de ses actes - Il est interdit au médecin salarié d'accepter une rémunération fondée sur la productivité ou d'être expert et médecin traitant pour un même patient - Neutralité de jugement
Responsabilité Dévouement Compassion Protection des faibles	<ul style="list-style-type: none"> - Soins consciencieux et scientifiquement fondés - Information claire, loyale et appropriée en veillant à la compréhension - Persévérance dans soulagement des souffrances - Pas d'acharnement thérapeutique - Défense des vulnérables et enfants ou victimes de sévices - Obligation de tenir le dossier médical et d'assurer continuité des soins - Maintien médecin auprès de ses malades en cas de danger public
Respect de la personne Liberté du patient Probité Discrétion	<ul style="list-style-type: none"> - Exercice dans le respect de la vie humaine, de la personne et de sa dignité - Recherche de consentement du malade - Actes horaires définis avec tact et mesure - Pas de promesse d'efficacité contre rémunération - Limitation autopromotion - Interdiction de publicité sur son activité

Compétence Jugement perspicace	<ul style="list-style-type: none"> - Entretien et perfectionnement des connaissances - Prudence pour éviter l'acharnement thérapeutique - Proportionnalité des actes invasifs à l'urgence et la nécessité médicale
Confraternité, solidarité, probité	<ul style="list-style-type: none"> - Recherche de conciliation en cas de différend - Pas de détournement de clientèle / pas de ristourne sur les honoraires

- Les conflits de valeur : **PAS de hiérarchie entre valeurs**
 - ⇒ La santé publique ne passe pas avant la liberté individuelle (cf on ne peut imposer un dépistage VIH à un sujet contre son gré)

3. Les valeurs professionnelles des médecins aux USA, Canada, Grande Bretagne

- **Aux USA = autonomie médicale limitée**
 - **Libéralisme politique** = autonomie, liberté et souveraineté du sujet sain d'esprit sur son corps
 - Choix d'un individu de son traitement et directives anticipées
 - **Individu** = propriétaire de son corps
 - ⇒ (En France, l'état peut garantir protection parfois contre son gré comme pour les vaccins obligatoires)
 - **Relation médecin-malade = contrat de prestation** de service
 - Implique information et consentement négocié
 - **Bienfaisance du médecin** critiquée comme étant du **paternalisme**
 - ⇒ Autonomie médecin contrôlée par procédures et recommandations
- **Au Canada : une politique du professionnalisme médical**
 - **AMC (Association médicale canadienne)** : prône 3 valeurs principales
 - **Éthique du service** : compassion / **non-malfaisance** / respect de la personne
 - **Autonomie clinique** : patients ont **droit de décider** à quelles interventions ils se soumettent
 - ⇒ Mais médecins ne sont pas tenus de dispenser des services indus à la demande des patients
 - **Autoréglementation** : contrôle de l'admission dans la profession / examen continu des normes de pratique
- **En Grande Bretagne**
 - **General Medical Council** (équivalent du **CNOM**) : Gère la profession et garantit la sécurité des patients
 - ⇒ Supposé répondre aux changements rapides des exigences de la société
 - **Priorité de la préoccupation = soins donnés aux patients**
 - **Mise à jour connaissance**
 - Maintien bonnes relations avec les malades et collègues
 - Bons médecins traitent leurs malades comme des **partenaires** → respectent droit à l'intimité et la dignité
 - Chaque médecin est responsable de son jugement mais doit pouvoir justifier ses décisions et ses actions

4. Interactions avec les autres professions de santé

- **Professions de santé**
 - **Professions médicales** : organisées en Ordres Professionnels
 - Pharmaciens
 - Chirurgiens dentistes
 - Sages femmes
 - **Auxiliaires médicaux à exercice réglementé** :
 - Infirmier / masseur-kinésithérapeute / pédicure-podologue
 - Orthophoniste / orthoptiste / ergothérapeute / psychomotriciens
 - audioprothésistes / opticiens-lunetiers / manipulateurs d'électro-radiologie / diététiciens
 - **NB** : les **kinésithérapeutes**, **pédicures-podologues** et **infirmiers** sont aussi organisés en ordres
 - **Auxiliaires médicaux à exercice non réglementé** : Aides soignants / ambulanciers / auxiliaires de puériculture
- **Interactions médecins et autres professionnels de santé**
 - **Indépendance professionnelle** (médecin peut conseiller le choix des professionnels mais libre choix du patient)
 - ⇒ **Tout compéage est interdit**
 - **Maisons de santé** : interprofessionnels de santé (psychologues et assistantes sociales autorisés)
 - **!! Partage des informations médicales : limitée**
 - Aux professionnels qui ont adhéré au projet pour la prise en charge effective du patient
 - Sous réserve de son consentement exprès (contrairement aux hôpitaux où le consentement du patient au partage de données considéré comme acquis)

2^e ÉDITION ACTUALISÉE

iECN : Toute la spécialité, par le Major

⇒ Travailler efficacement l'iECN avec les fiches du Major

- Les fiches actualisées du Major
- Tous les Items de la spécialité

⇒ Votre nouvel outil pour mettre toutes les chances de votre côté

- Un contenu organisé, synthétique et adapté à la réponse aux QCM
- Les explications utiles pour comprendre et mémoriser
- Des couleurs pour hiérarchiser les connaissances et faciliter la lecture
- Les points essentiels, schémas, tableaux, pour mieux comprendre
- Un texte et une iconographie en couleurs

⇒ Un livre pour avoir toute la spécialité en tête le jour J.

Les auteurs :

Alexis Maillard, Major aux iECN 2018

Lina Jeantin, 71^e aux iECN 2018

Coordination : Dr Sylvain Bodard, 7^e aux ECN 2013, conférencier d'Internat

Préface du Pr Claire Le Jeune, Professeur de Thérapeutique à l'Université Paris Descartes,
Ex vice doyen à la pédagogie

20 € TTC

ISBN : 9782846782883



9 782846 782883

MED-LINE
Editions

www.med-line.fr