

MAJBOOK

Toute la spécialité, par le Major

URGENCES RÉANIMATION

ANESTHÉSIE, OPHTALMOLOGIE
ORL, CHIRURGIE MAXILLO-
FACIALE

Alexis Maillard
Lina Jeantin

Préface du Pr Claire Le Jeune
Professeur à l'Université Paris Descartes

MED-LINE
Editions

Éditions MED-LINE
74 Boulevard de l'Hôpital
75013 Paris
Tél. : 09 70 77 11 48
www.med-line.fr

*URGENCES RÉANIMATION ANESTHÉSIE, OPHTALMOLOGIE ORL, CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE (N°. 10) -
MAJBOOK - TOUTE LA SPÉCIALITÉ, PAR LE MAJOR*
ISBN : 978-2-84678-256-2
© 2019 ÉDITIONS MED-LINE

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement des auteurs, ou de leurs ayants droit ou ayants cause, est illicite (loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code Pénal.



Préface du Pr Claire Le Jeunne

Publier les notes du major à l'Examen Classant National de médecine 2018, voilà une idée originale qui mérite tout notre intérêt.

Les notes qui deviennent fiches sont des documents uniques. Élaborées avec beaucoup de soin et de sens pratique, elles permettent de faire une révision d'un item en quelques dizaines de minutes.

Tout compte dans une fiche : la présentation, le jeu des couleurs, le choix des abréviations. C'est un énorme travail original fait à partir de sources différentes, des photocopiés, des manuels, le cours de l'enseignant, un article. Tout document jugé informatif peut contribuer à la touche finale de la fiche qui s'élabore et se complète petit à petit pour devenir définitive en général la dernière année.

En l'occurrence une fiche concerne un item du programme du 2^e cycle des études médicales sachant qu'il y en a 362 au total.

Cette méthodologie des fiches a traversé les temps, j'ai moi-même travaillé avec cette technique pour préparer le concours de 1977 et ce n'est que récemment que j'ai accepté l'idée de m'en séparer, tant l'énergie mise pour les préparer et le travail que cela symbolise sont considérables.

La taille de cet ouvrage de 1900 pages nous montre bien la somme des connaissances que nous demandons à nos étudiants de métaboliser. Chaque année davantage, car la médecine – et les connaissances scientifiques qui s'y rattachent – progresse à pas de géant et doit se spécialiser.

Il faut donc trouver des moyens pour pouvoir assimiler un programme aussi important sachant qu'en médecine, il n'y a pas d'impasse possible. C'est bien ce que nous montrent Alexis Maillard, Major aux iECN 2018, et Lina Jeantin, 71^e aux iECN 2018, dans ce recueil.

Ils abordent toutes les questions du programme sous forme de fiches présentées selon l'ordre du programme. Ils ont traité tous les items. Ils ont fait des fiches synthétiques brillantes qui leur ont permis d'avoir un classement exceptionnel.

Cet ouvrage permettra à ceux qui n'ont pas commencé le travail minutieux dès le début de DFASM de pouvoir rattraper le temps et de s'approprier les fiches ainsi élaborées.

Elles sont complémentaires de l'enseignement à la faculté qui se veut éminemment pratique et qui ne revendique pas l'exhaustivité surtout dans la dernière année des études.

Merci aux Éditions Med-Line d'avoir voulu valoriser ce travail et ainsi reconnaître son importance.

Nous lui souhaitons tout le succès qu'il mérite.

Pr Claire LE JEUNNE
Professeur de Thérapeutique à l'Université Paris Descartes
Ex vice doyen à la pédagogie

Remerciements

Nos remerciements tous particuliers aux auteurs et aux éditeurs des livres suivants, qui nous ont autorisés à reproduire certaines iconographies de leurs ouvrages, au sein de notre livre, dans un souci d'aider le lecteur et de rendre l'ouvrage plus pédagogique.

- *Cancérologie*, Livre du Collège, Collège National des Enseignants en Cancérologie (CNEC), Ouvrage coordonné par le Pr Philippe Giraud et le Pr Jean Trédaniel, Editions Med-line
- *Dermatologie*, UE ECN en dossiers progressifs, Félix Pham, Guillaume Rougier, Editions VG
- *Dermatologie, vénérologie*, iKB, Pr Philippe Bahadoran, Alexandra Picard, Frédéric Mantoux, Emeline Castela, Editions VG
- *Chirurgie générale, viscérale et digestive*, Livre du Collège, Collège Français de Chirurgie générale, viscérale et digestive, Editions Med-line
- *Douleur, Soins palliatifs et accompagnement*, 3^e édition, Livres des Collèges : Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD), la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP) et la Société Française d'Anesthésie et de Réanimation (SFAR)
- *Guide pratique d'Ophthalmologie*, Dr Patrice Vo Tan - Dr Yves Lachkar, Editions VG
- *Guide pratique de Pédiatrie*, Daniel Berdah, Marc Bellaïche, Editions VG
- *Gynécologie Obstétrique*, iKB, Pr Blandine Courbière, Pr Xavier Carcopino, Editions VG
- *Hépatologie, Gastrologie-entérologie, chirurgie viscérale*, iKB, Jean-David Zeitoun, Ariane Chryssostalis, Pr Jérémie Lefevre
- *Imagerie médicale*, KB, Mickaël Soussan, Editions VG
- *iECN+ Imagerie*, Pr Ivan Bricault, Raphaël Girard, Julien Frandon, Mehmet Sahin, Editions VG
- *Neurologie*, 12^e édition, Nicolas Danziger, Sonia Alamowitch, Editions Med-line
- *Orthopédie-Traumatologie*, 7^e édition, Guillaume Wavreille, Editions Med-Line
- *Ophthalmologie*, iKB, Allan Benarous, Tich Ludovic Le, Editions VG
- *Orthopédie-Traumatologie*, iKB, Sylvain Bodard, Grégory Edgard-Rosa, Arié Azuelos, Claude Aharoni, Editions VG
- *Parasitoses et mycoses*, L'entraînement IECN, Pr Patrice Bourée, Editions Med-Line
- *Parasitoses et mycologie en poche*, Pr Patrice Bourée, Editions Med-Line
- *Pédiatrie*, iKB, Marc Bellaïche, Editions VG
- *Radiologie-Imagerie*, 2^e édition, sous la direction du Pr Nathalie Boutry, Editions Med-Line
- *Radiodiagnostic, Imagerie médicale et médecine nucléaire*, 116 dossiers à interpréter, Michaël Soussan, Ingrid Faouzzi, Editions Med-Line
- *Rhumatologie*, iKB, Pierre Khalifa, Editions VG



Introduction par les auteurs

Urgences, Réanimation, Anesthésie, Ophtalmologie, ORL, Chirurgie maxillo-faciale

La préparation de l'iECN est une épreuve complexe et de longue haleine par la masse considérable des connaissances nécessaires et par la ténacité dont il faut faire preuve. Et cette épreuve est rendue d'autant plus ardue que les supports de connaissances sont disparates, souvent peu synthétiques et de qualité inégale.

Avec cet ouvrage, constitué de la somme revue et actualisée de nos fiches pour la préparation au concours, nous proposons un support homogène, synthétique et complet pour la préparation des iECN. Le Majbook paru en un seul volume (avec tous les items de l'iECN) est désormais également décliné par spécialités pour ceux d'entre vous qui préfèrent réviser de cette façon. Au total 10 volumes qui traitent de la Pédiatrie (volume 1), de la Cardiologie-Pneumologie (volume 2), de la Neurologie, Psychiatrie et addictologie (volume 3), de la Santé publique, médecine légale, médecine du travail, pharmacologie (Volume 4), de la Gynécologie, obstétrique, urologie, néphrologie (Volume 5), de la Dermatologie, maladies infectieuses (Volume 6), de l'Hépto-gastro-entérologie, Endocrinologie, diabétologie, nutrition (Volume 7), de la Cancérologie, hématologie, Douleur, Soins palliatifs, Gériatrie, MPR (Volume 8), de la Médecine interne, immunologie, Rhumatologie, Orthopédie (Volume 9), de Urgences Réanimation, anesthésie, Ophtalmologie, ORL et Chirurgie maxillo-faciale (Volume 10).

Ces fiches nous ont accompagnés tout au long de notre externat. Elles ont été créées et enrichies à partir de nos cours, de nos stages, de nos conférences, et de toute la bibliographie utile tout au long de notre préparation. Elles donnent, pour chaque item, un contenu organisé et adapté à la réponse aux questions à choix multiples. Elles ne font pas l'impasse sur la compréhension qui est, de notre point de vue, le ciment de la mémorisation.

La présentation utilise des couleurs pour faciliter la lisibilité. Les points essentiels sont mis en valeur afin de hiérarchiser les connaissances et rendre l'apprentissage à la fois plus agréable et plus efficace. Des schémas et tableaux de synthèses viennent encore consolider les points importants du texte.

Enfin, nous avons souhaité intégrer à cet ouvrage une iconographie en couleurs (photographies, imagerie radiologique, schémas explicatifs, etc.) afin de fixer les concepts et image-clés qu'il est nécessaire d'avoir en tête le jour J.

Nous espérons que ces fiches vous aideront autant qu'elles nous ont aidés pour la préparation des iECN et vous permettront d'atteindre la spécialité dont vous rêvez.

Bon courage à tous !

Alexis Maillard, Major aux iECN 2018
Lina Jeantin, 71^e aux iECN 2018



Les auteurs






Alexis Maillard est arrivé Major à l'iECN 2018. Il a débuté ses études de médecine à la faculté de médecine de Grenoble. Après un master 2 en neurosciences intégratives à l'École Normale Supérieure, il a poursuivi son externat à Paris Descartes. Il choisit la spécialité de Maladies infectieuses et tropicales en Ile de France.

Lina Jeantin est classée 71^e à l'iECN 2018. Elle intègre la promotion 2013 de l'école de l'Inserm, où elle poursuit un double cursus médecine-sciences. Elle est également interne en Maladies infectieuses et tropicales en Ile de France et souhaite allier une activité de recherche fondamentale à sa pratique clinique.





Ouvrage coordonné par le **Dr Sylvain Bodard**, classé 7^e à l'ECN 2013, Conférencier d'Internat.


Sommaire

PARTIE 1 : URGENCES - RÉANIMATION - ANESTHÉSIE









	UE 1 : Apprentissage de l'exercice médical	
Item 9	Certificats médicaux. Décès et législation. Prélèvements d'organes et législation.....	16
	UE 5 : Handicap - Vieillessement - Dépendance - Douleur - Soins palliatifs - Accompagnement	
Item 133	Anesthésie locale, locorégionale et générale	20
	UE 8 : Circulation - Métabolismes	
Item 227	Surveillance et complications des abords veineux.....	26
	UE 10 : Le bon usage du médicament et des thérapeutiques non médicamenteuses	
Item 325	Transfusion sanguine et produits dérivés du sang : indications, complications. Hémo­vigilance.....	28
	UE 11 : Urgences et défaillances viscérales aiguës	
Item 327	Arrêt cardio-circulatoire.....	38
Item 328	État de choc. Principales étiologies : hypovolémique, septique, cardiogénique, anaphylactique.....	42
Item 329-1	Prise en charge immédiate pré-hospitalière et à l'arrivée à l'hôpital, évaluation des complications chez un polytraumatisé.....	50
Item 329-2	Brûlures	59
Item 329-3	Plaies de la main.....	62
Item 329-4	Fractures de jambe.....	65
Item 329-5	Traumatismes de l'épaule.....	70
Item 329-6	Traumatismes du rachis	75
Items 329-7	Orientation diagnostique et conduite à tenir devant un traumatisme et brûlure oculaire.....	81
et 330		
Item 331	Coma non traumatique chez l'adulte et chez l'enfant.....	84
Item 332	Principales intoxications aiguës.....	88
Item 333	Œdème de Quincke et Anaphylaxie.....	99
Item 354	Détresse respiratoire aiguë du nourrisson, de l'enfant et de l'adulte. Corps étranger des voies aériennes	102
et 355	supérieures	

PARTIE 2 : OPHTALMOLOGIE

	UE 2 : De la conception à la naissance-Pathologie de la femme - Hérité - L'enfant - L'adolescent	
Item 50	Strabisme de l'enfant	114
	UE 4 : Perception - Système nerveux - Revêtement cutané	
Item 79	Altération de la fonction visuelle.....	118
Item 80	Anomalie de la vision d'apparition brutale.....	121
Item 81	Œil rouge et/ou douloureux	129
Item 82	Glaucome chronique	136
Item 83	Troubles de la réfraction	140
Item 84	Pathologie des paupières	143
Item 100	Diplopie	145
	UE 5 : Handicap - Vieillessement - Dépendance - Douleur - Soins palliatifs - Accompagnement	
Item 127	Déficit neurosensoriel chez le sujet âgé.....	150
	UE 7 : Inflammation - Immunopathologie - Poumon - Sang	
Item 197-1	Transplantation d'organes : aspects généraux.....	158
Item 197-3	Grefe de cornée. Prélèvement de cornée à but thérapeutique.....	162

 UE 8 : Circulation - Métabolismes	
Item 221	Hypertension artérielle de l'adulte..... 166
Item 240	Hyperthyroïdie 176
Item 245-1	Diabète sucré de types 1 et 2 de l'enfant et de l'adulte. Complications..... 183
Item 245-2	Œil et diabète 194

PARTIE 3 : ORL - CHIRURGIE MAXILLO FACIALE

 UE 2 : De la conception à la naissance-Pathologie de la femme - Hérité - L'enfant - L'adolescent	
Item 46	Anomalies maxillo-faciales et développement bucco-dentaire 200
 UE 4 : Perception - Système nerveux - Revêtement cutané	
Item 85	Epistaxis 206
Item 86	Trouble aigu de la parole. Dysphonie 209
Item 87	Altération de la fonction auditive 213
Item 88	Pathologie des glandes salivaires 221
Item 99	Paralysie faciale 231
Item 101	Vertige 235
Item 111	Hémangiomes et malformations vasculaires cutanées..... 242
 UE 5 : Handicap - Vieillesse - Dépendance - Douleur - Soins palliatifs - Accompagnement	
Item 115	La personne handicapée : bases de l'évaluation fonctionnelle et thérapeutique..... 248
 UE 6 : Maladies transmissibles - Risques sanitaires - Santé au travail	
Item 145	Infections naso-sinusiennes de l'adulte et de l'enfant..... 258
Item 146	Angines de l'adulte et de l'enfant et rhinopharyngites de l'enfant..... 263
Item 147	Otites infectieuses de l'adulte et de l'enfant 271
 UE 7 : Inflammation - Immunopathologie - Poumon - Sang	
Item 199	Dyspnée aiguë et chronique..... 280
 UE 8 : Circulation - Métabolismes	
Item 270	Dysphagie 286
 UE 9 : Cancérologie - Onco-hématologie	
Item 295	Tumeurs de la cavité buccale, naso-sinusiennes et du cavum, et des voies aérodigestives supérieures..... 292
 UE 11 : Urgences et défaillances viscérales aiguës	
Item 330-1	Orientation diagnostique et conduite à tenir devant un traumatisme crânien..... 302
Item 330-2	Traumatologie maxillo-faciale..... 309

Les items suivants sont traités dans d'autres volumes de la Collection :

- Item 163 : Hépatites virales dans le volume d'Hépatologie.
- Item 212 : Syndrome hémorragique d'origine hématologique dans le volume d'Hématologie.
- Item 265 : Trouble de l'équilibre acido-basique dans le volume de Néphrologie.
- Item 344 : Infection aiguë des parties molles dans le volume d'orthopédie.

- **Certificats non prévus par la loi** (mêmes conditions de rédaction)
 - Aptitude au sport / certificats exigés par assurance
 - **Certificat de coups et blessures** : en vue d'une action de justice future
 - Dires du patient / Constatations des lésions / Compatibilité lésions et faits évoqués
 - **Évaluation lésions par indice** : **incapacité totale de travail**
 - **!! NPC** avec incapacité temporaire de travail (paiement indemnités après MP ou AT)
 - Correspond à l'incapacité de réaliser des gestes de la vie quotidienne
- **Cas particulier de la réquisition**
 - **Examens médicaux demandés par autorité judiciaire**
 - Médecin ne peut refuser que si ses compétences sont dépassées ou si cas de force majeure (impossibilité physique / s'il est le médecin traitant du patient)
 - **Ne doit répondre qu'à la question posée** : examen après avoir pris connaissance de la réquisition
 - ⇒ Décrit et tire conclusions en **respectant secret professionnel**
 - **Certificat remis à l'autorité requérante** : Copie pour médecin et patient s'il le demande

2. Décès et législation

• Définitions et critères légaux

- **Mort encéphalique** : Destruction cérébrale irréversible ± maintien artificiel circulation/ventilation
 - **Critères cliniques** : Les 3 sont nécessaires
 - Absence totale de conscience et d'activité motrice spontanée
 - Abolition de **tous les réflexes du tronc cérébral**
 - Absence totale de **ventilation spontanée**
 - **!! Ssi pas d'intoxication médicamenteuse** (BZD, barbituriques) ou **hypothermie**
 - **ET tests diagnostic** :
 - Épreuve d'hypercapnie et 2 EEG nuls et aréactifs à 4h d'intervalle sur durée de 30min
 - **OU** angiographie montrant arrêt circulatoire encéphalique
 - **La mort encéphalique doit être constatée par** : **2 médecins** qui ne peuvent être liés à une activité de transplantation
- **Mort naturelle** : Mort ne résultant ni d'une **violence physique** ni d'une **intoxication**
- **Mort violente** : Mort résultant d'un acte de **violence physique** ou d'une **intoxication aiguë**
 - ⇒ **!!** Nécessite de cocher la case « obstacle médico-légal » sur le certificat de décès
- **Mort suspecte** : Mort qui **implique un tiers** et donc constitue une infraction potentielle
 - ⇒ **!!** Nécessite de cocher la case « obstacle médico-légal » sur le certificat de décès

• Certificat de décès

- Rempli par le médecin ayant constaté la mort / daté et signé
- **!! En pratique** : remis à la famille qui l'amène à la mairie
- **Partie supérieure nominative** : administrative et non confidentielle
 - **Contenu**
 - **Identité du médecin** qui atteste d'un « état de mort **réelle et constante** » +++
 - Identité du défunt (nom / prénom / date de naissance)
 - Date et heure du décès / **Diagnostic de mort**
 - **Rubriques pouvant modifier la décision d'inhumation**
 - **Obstacle médico-légal** : si **mort suspecte ou violente** (autopsie + enquête)
 - **Mise en bière** : immédiate ou non / cercueil simple ou hermétique
 - **Obstacle au don du corps**
 - Prélèvement pour rechercher nature du décès
 - Présence d'une pile
 - **Destinataires** (3 exemplaires) : **La mairie** conserve une copie et envoie une copie à **l'état civil** et à **l'INSEE**
- **Partie inférieure anonyme cachetée** : médicale / confidentielle
 - **Contenu**
 - Sexe / date de naissance / lieu de résidence du défunt (**pas de nom**)
 - **Cause** et circonstances du décès / **co-morbidités**
 - **Info complémentaires** : grossesse / accident de travail / autopsie
 - **Destinataires** (1 exemplaire) : **La mairie** l'envoie au **médecin de l'ARS** → transmet au CepiDC de l'INSERM
- **Indispensable pour** : Soins de conservation du corps / Transport / Crémation / Permis d'inhumation

- **Obstacles médico-légaux** (rares en milieu hospitalier)
 - **Imposent au médecin d'alerter le procureur de la République**
 - Crime / délit / Suicide / **AT ou MP**
 - Accident sur la voie publique / Mort subite dans un lieu public / Mineur / Détenu
 - **Examen dit « levée de corps »** : réalisé sur réquisition → le **procureur** décide d'autopsie
- **Transport du corps et inhumation**
 - **Conditions de transport**
 - Tout transport sans mise en bière doit avoir **l'autorisation du maire**
 - **Médecin peut s'opposer au transport du corps** : si obstacle médico-légal ou maladie contagieuse
 - ⇒ Mise en bière simple ou hermétique / pas de transfert dans autre cercueil possible
 - **En attendant le transport** : soins de conservation possibles
 - Transport vers domicile dans les 36h (18h si pas de soins de conservation)
 - Ou vers chambre mortuaire dans les 48h (24h si pas de soins de conservation)
 - Les soins de conservation sont **interdits** si le corps est contagieux
 - **Conditions de mise en bière**
 - **Non immédiate en cercueil simple** : Dans la majorité des causes de décès (ex: IDM)
 - **Immédiate en cercueil simple** : si contagiosité
 - Hépatite virale / infection à VIH / rage / Creutzfeldt-Jakob
 - Si état septique grave (sur prescription du médecin traitant) ou mauvais état du corps
 - **Immédiate et en cercueil hermétique** : exceptionnellement
 - ⇒ Choléra / fièvre hémorragique virale / peste / charbon / orthopoxvirose
 - **Conditions d'inhumation** : Délivrance du **permis d'inhumer** par le **maire**
 - **Sauf si obstacle médico-légal** :
 - **Pas soin de conservation**
 - **Mise en bière simple ou hermétique** : autorisation par **maire** ou **préfet** après prélèvement nécessaire
 - **Autopsie médico-légale** : inhumation autorisée par Procureur de la République
 - **Délais légaux** : inhumation **après ≥ 24h** et **avant J6** (hors dimanche et jours fériés)
 - **!! Retrait et restitution au centre d'implantation de toute pile**
- **Cas particulier des embryons et fœtus**
 - **Seuil de viabilité (OMS)**: terme > **22SA** ou **poids > 500g**
 - **Si enfant < 22 SA** : « acte d'enfant né sans vie »
 - **Si > 22 SA ou > 500g mort-né** : acte d'enfant **présenté sans vie**
 - ⇒ Délivré après rédaction d'un certificat de décès spécifique aux embryons
 - **Si enfant > 22SA ou > 500g naît vivant puis meurt** : acte de naissance puis acte de décès

3. Prélèvements d'organes et législation : voir item 197

iECN : Toute la spécialité, par le Major

⇒ Travailler efficacement l'iECN avec les fiches du Major

- Les fiches actualisées du Major
- Tous les Items de la spécialité

⇒ Votre nouvel outil pour mettre toutes les chances de votre côté

- Un contenu organisé, synthétique et adapté à la réponse aux QCM
- Les explications utiles pour comprendre et mémoriser
- Des couleurs pour hiérarchiser les connaissances et faciliter la lecture
- Les points essentiels, schémas, tableaux, pour mieux comprendre
- Un texte et une iconographie en couleurs

⇒ Un livre pour avoir toute la spécialité en tête le jour J.

Les auteurs :

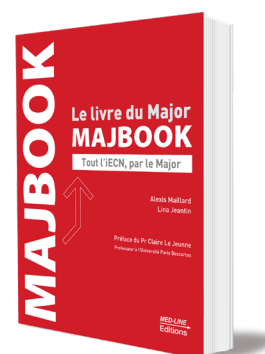
Alexis Maillard, Major aux iECN 2018

Lina Jeantin, 71^e aux iECN 2018

Coordination : Dr Sylvain Bodard, 7^e aux ECN 2013, conférencier d'Internat

Préface du Pr Claire Le Jeune, Professeur de Thérapeutique à l'Université Paris Descartes, Ex vice doyen à la pédagogie

Retrouvez **tout l'iECN**
dans le **volume complet**
MAJBOOK



19,90 € TTC

ISBN : 9782846782562



9 782846 782562

MED-LINE
Editions

www.med-line.fr